تسلق الجبال

تسلق الجبال

في المملكة العربية السعودية



الدليل الإرشادي لأفضل المواقع

الهيئة العامة للسياحة والآثار
Saudi Commission for Tourism & Antiquities

هيئة العامة للسياحة والآثار
Saudi Commission for Tourism & Antiqui

مركز الاتصال السياحي
Tourism Contact Center
800 755 0000

scta.gov.sa

الإصدار الأول ١٤٣١هـ-٢٠١٠م

المحتويات



المقدمة

من أهم الثروات السياحية الطبيعية التي أنعم الله بها على المملكة هي الجبال ذات الارتفاعات المختلفة والغنية بالتركيبات الصخرية الجميلة التي تجعل من بلادنا المكان المناسب لممارسة رياضة أو هواية تسلق الجبال، حيث تعد هذه الرياضة وما تتضمنه من تحديات ومغامرات من أمتع الرياضات التي يمارسها الهاوي أو المحترف معا.

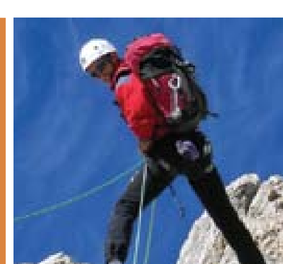
وقد أولت الهيئة العامة للسياحة والآثار اهتماما كبيرا بفئة الشباب الذين يمثلون النسبة الأكبر من السكان، فجعلت نمط سياحة الرياضة والمغامرات من أهم الأنماط السياحية الأكثر مناسبة لعادات وتقاليد أبناء المملكة ومقوماتها السياحية والتي حددتها الإستراتيجية العامة لتنمية السياحة الوطنية في المملكة العربية السعودية. وكذلك أكدت خطط تنمية السياحة في مناطق مثل: (مكة المكرمة، المدينة المنورة، الرياض، حائل، تبوك، عسير، جازان، نجران، الباحة) على تطوير منتجات سياحة الرياضة والمغامرات ومنها « رياضة تسلق الجبال». ولهذا تعمل الهيئة بالتعاون مع شركائها على توفير منتجات سياحة الرياضة والمغامرات التي تناسب وتجتذب هذه الفئة من السياح.

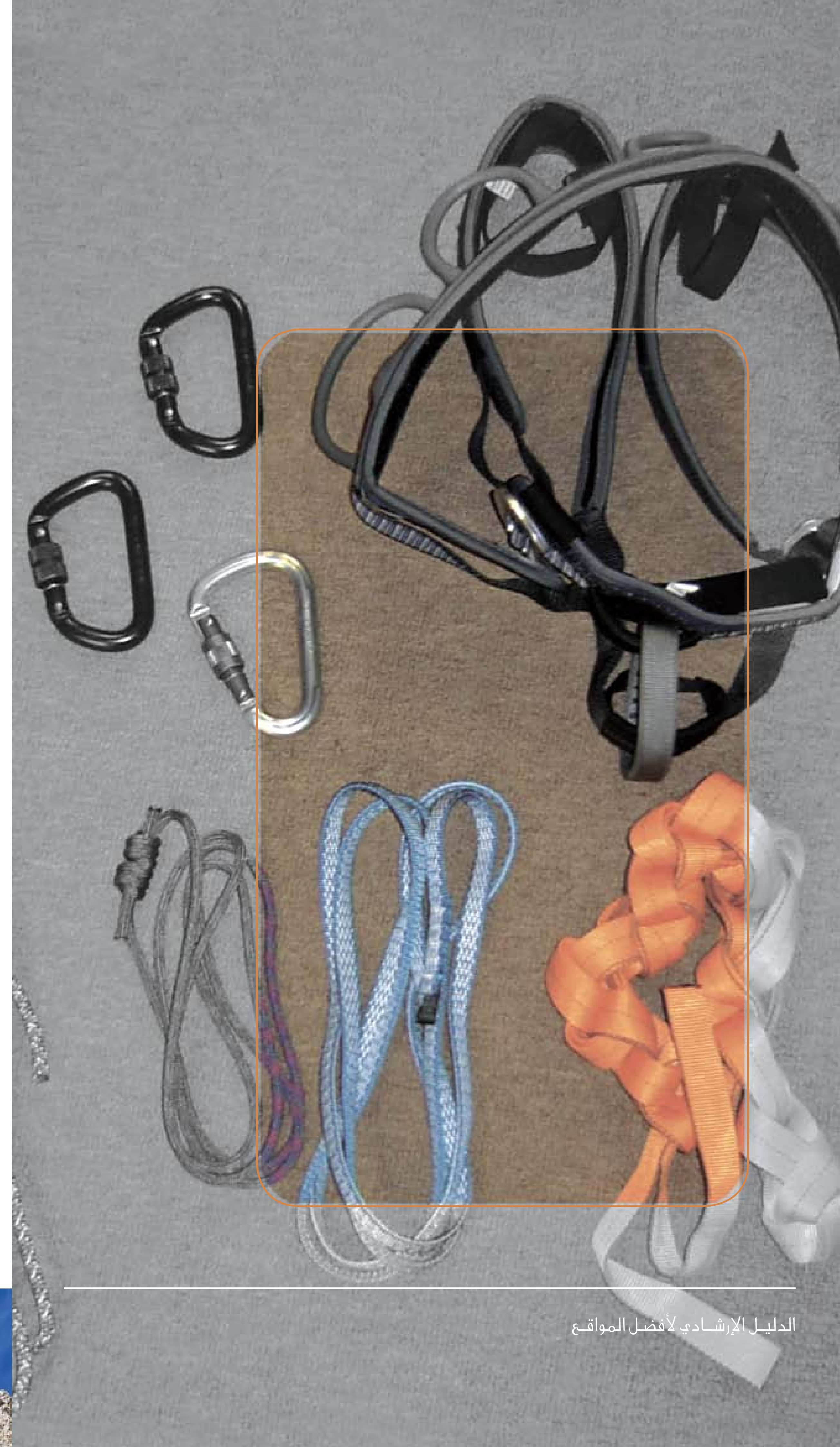
وتنفذ الهيئة بالشراكة مع الرئاسة العامة لرعاية الشباب والقطاع الخاص وعدد من الجهات الأخرى خطة طويلة المدى لتنمية سياحة الرياضة والمغامرات، تتضمن توفير العديد من المنتجات والخدمات السياحية ومساندة تنظيم فعاليات وبرامج الرياضة والمغامرات في البيئات البحرية والصحراوية والجبلية، بالإضافة إلى زيادة الجذب السياحي للفعاليات الرياضية الحالية واستغلال المنشآت الرياضية الضخمة في الأنشطة والفعاليات السياحية بالإضافة إلى تنمية الرياضات الجديدة وفعالياتها.

بناء على ذلك تم إعداد هذا الإصدار من « دليل أفضل مواقع التسلق في المملكة » الذي يضم معلومات قيمة لعشرة مواقع مقترحة لممارسة تسلق الجبال
كما يتضمن الدليل صورًا وخرائط لتلك المواقع وطرق الوصول إليها.

وقد تم اختيار هذه المواقع العشرة بناء على المعايير الآتية:

- القرب من المدن الرئيسة
- الخدمات الأساسية المتوفرة والقريبة من الموقع
- المحتوى التاريخي أو العلمي للموقع
- التميز الطبيعي للمنطقة
- درجة المخاطر الطبيعية المحيطة بالموقع.
- درجة تقبل أهل المنطقة لهذه الرياضة واستضافة السياح.






مواقع تسلق الجبال
في
المملكة العربية السعودية
البحر الأبيض المتوسط
البحر الأحمر
الخليج العربي
خليج عُمان
بحر العرب
خليج عَدن
عرعر
سكاكا
تبوك
طيب أسم (مقنا)
الديسة
وادي المعتدل
العلا
وادي أبو عود
حائل
جبل عقده
بريدة
الرياض
الدمام
المدينة المنورة
الوادي المرواني
جدة
الطائف
مكة المكرمة
الباحة
وادي بن هشبل
تنومه
ابها
نجران
وادي لجب (الريث)
جازان
موقع التسلق الجبلي
النطاق الإداري
شبكة الطرق
N
W
E
S
0
125
250
500
750
1,000
Km

الأودية من أجمل التضاريس في منطقة المدينة المنورة. لذلك اختير وادي المعتدل شمال محافظة العلا بمنطقة المدينة المنورة أحد أفضل الوجهات الجبلية لممارسة هواية تسلق الجبال، إذ يبلغ ارتفاع الصخرة ٣٠٠ م، ويشتمل الموقع على الأخاديد الضيقة والأقواس الطبيعية. ويتميز الموقع بقربه من محافظة العلا التي تتوفر فيها الكثير من الخدمات والمستشفيات والفنادق الجيدة، ولا ننسى موقع مدائن صالح التاريخي الجميل بما يحويه من ذاكرة الزمان حيث يقع في الجزء الشمالي الغربي من الوادي.

موقع وادي المعتدل

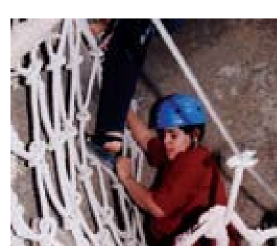






وادي المعتدل

المنطقة الإدارية:	المدينة المنورة.
إحداثيات الموقع :	N 26 41.493 - E 037 59.011
المسافة من المدينة الرئيسية (العلا) :	٨ كم – طريق مسفلت إلى الوادي شرق المدينة سهل الوصول إليه ٥ دقائق بالسيارة (ينصح بمركبات ذات دفع رباعي).
الوصول إلى الموقع :	يمكن الوصول إلى العلا بخطوط برية فقط : - حائل / العلا ٤٠٠ كم. - المدينة / العلا ٣٩٧ كم. - تبوك / العلا ٤٨٠ كم. - الوجه / العلا ٢٨٠ كم.
طبيعة الوادي :	جبال وكتل صخرية رسوبية منحوتة بفعل الأنهار والتيارات المائية ثم بفعل نحت الرياح. تبلغ ارتفاعاتها إلى ٥٠٠م، تتخللها كثبان رملية صفراء مترسبة بفعل التعرية والنحت.
أهمية الوادي :	تشكيلات صخرية مميزة لا يمكن مقاومة جمالها أهمها : - صخرة الفيل. - جبل المزهرية. - صخرة الوتد المائل.
المخاطر الطبيعية :	الموقع آمن.
الخدمات المتوفرة :	نظرا لكون الموقع داخل إطار محافظة العلا فجميع الخدمات متوفرة لزوار الموقع وهي : - مستشفى - محطات وقود - ورش إصلاح مركبات - مطابخ ومطاعم ومقاهي. - مركز شرطة ودفاع مدني. - مكتب اتصالات دولية ومحلية وفاكس. - فنادق (فندقين سعة ١٠٠ غرفة).
استخدام شبكة الجوال:	الإرسال يغطي المنطقة ويمكن استخدام الهاتف الجوال.
الأنشطة المميزة :	التخييم- التسلق – المشي.
الإرشاد السياحي :	يتوفر العديد من المرشدين المؤهلين من أبناء العلا يتقنون اللغتين العربية والانجليزية.
الوقت المناسب للزيارة:	نوفمبر – ديسمبر – يناير – فبراير – مارس – أبريل.



اختير وادي أبو عود ضمن أفضل الوجهات الجبلية لممارسة هواية تسلق الجبال. ويقع الوادي في شمال محافظة العلا التي تتوفر فيها الكثير من الخدمات والمستشفيات والفنادق الجيدة، ويشتمل الموقع على الأخاديد الضيقة والصخور الكبيرة، وهذا الموقع قريب من موقع مدائن صالح التاريخي، الذي يقع في الجزء الشمالي من الوادي.

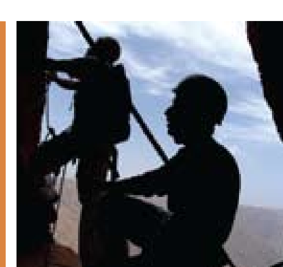
موقع وادي أبو عود





وادي أبو عود

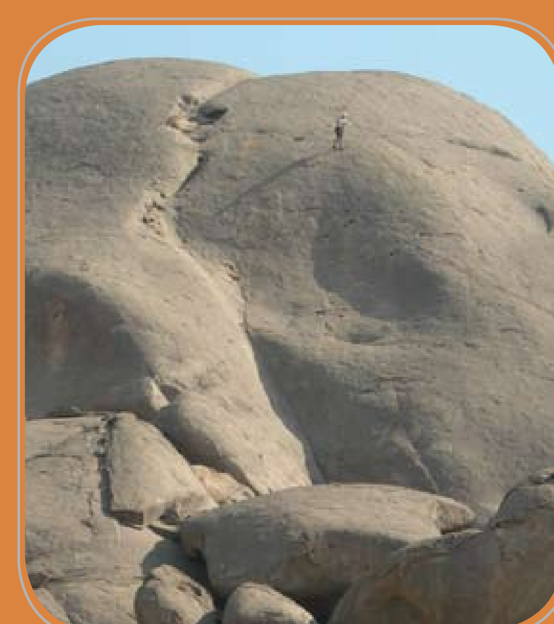
المنطقة الإدارية :	المدينة المنورة.
إحداثيات الموقع :	N 26 41.007- E 037 54.479
المسافة من المدينة الرئيسية (العلا) :	٥ كم - طريق مسفلت إلى الوادي شمال غرب المدينة سهل الوصول إليه ٥ دقائق بالسيارة (ينصح بمركبات ذات دفع رباعي).
الوصول إلى الموقع :	يمكن الوصول إلى العلا بخطوط برية فقط : - حائل / العلا ٤٠٠ كم. - المدينة / العلا ٣٩٧كم. - تبوك / العلا ٤٨٠ كم. - الوجه / العلا ٢٨٠ كم.
طبيعة الموقع :	جبال صخرية رسوبية منحوتة بفعل الأنهار والتيارات المائية ثم بفعل نحت الرياح ، وتبلغ ارتفاعاتها إلى ٥٠٠م؛ مما أدى إلى تكون العديد من الوديان الرائعة التي صقلتها التيارات المائية ومهدتها بشكل بديع مع تموجات لتداخل الصخور الرسوبية والتأكسد الحاصل فيها. كما تتخللها كثبان رملية صفراء مترسبة.
أهمية الموقع :	بالإضافة إلى الشكل الطبيعي المميز للجبال المنحوتة فأهميته تكمن في الكتابات الصخرية التي تعود معظمها إلى عصر الحضارات الحجرية واللحيانية والنبطية، وموسوعة من الكتابات العربية القديمة التي كتبت في العصور العربية ومن ثم الإسلامية المختلفة من قبل الحجيج والقوافل.
المخاطر الطبيعية :	الموقع آمن.
الخدمات المتوفرة :	نظرا لكون الموقع داخل إطار محافظة العلا فجميع الخدمات متوفرة لزوار الموقع وهي : - مستشفى. - محطات وقود. - ورش إصلاح مركبات. - مطابخ ومطاعم ومقاهي. - مركز شرطة ودفاع مدني. - مكتب اتصالات دولية ومحلية وفاكس. - فنادق (فندقين سعة ١٠٠ غرفة).
استخدام شبكة الجوال :	الإرسال يغطي المنطقة ويمكن استخدام الهاتف الجوال.
الأنشطة المميزة :	التخييم-التسلق – المشي.
الوقت المناسب للزيارة :	نوفمبر – ديسمبر – يناير – فبراير – مارس – أبريل.



يقع جبل القمر في الشمال الشرقي لمدينة جدة، مرورا بقرية عسفان باتجاه الشمال. وهو يبعد عن مدينة جدة حوالي ١٢٠ كم، ويحتوي على العديد من الطرق الملائمة للتسلق الرياضي وسلاسل الهبوط بالحبال، ويتميز الموقع بسهولة الوصول إليه.

موقع جبل القمر

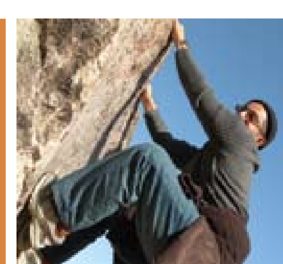






موقع جبل القمر (عسفان):

المنطقة الإدارية:	مكة المكرمة.
إحداثيات الموقع :	N 22 12.056 - E 039 28.947
المسافة من المدينة الرئيسية (عسفان) :	٥٤ كم – طريق مسفلت إلى الجبل شمال شرق محافظة عسفان، ٢٥ دقيقة بالسيارة.
الوصول إلى الموقع :	يمكن الوصول إلى الموقع بخط بري واحد فقط : مكة / جبل القمر ١١٢ كم.
طبيعة الموقع :	جبال وكتل صخرية جرانيتية قديمة تعرضت لعوامل أرضية عديدة، كما تعرضت لعوامل التعرية والتجوية.
أهمية الموقع :	- التشكيلات الكتلية للصخور والأشجار (الطلح) المنتشرة في جنباتها. - الشكل المميز للجبل بسطحه الأملس الممتد لمسافة ٩٥م متصلة الذي يعد مناسبًا لمحبي التسلق. - المواقع الجيدة للتخييم حول الموقع.
المخاطر الطبيعية :	الموقع آمن.
الخدمات المتوفرة :	- مستوصف. - محطات وقود. - ورش إصلاح مركبات. - مطابخ ومطاعم ومقاهي. - مركز شرطة ودفاع مدني. - مكتب اتصالات دولية ومحلية وفاكس. - مركز للهلال الأحمر. - مركز لأمن الطرق.
استخدام شبكة الجوال :	الإرسال يغطي المنطقة، ويمكن استخدام الهاتف الجوال.
الأنشطة المميزة :	التسلق – المشي - ركوب الدراجات الهوائية – التخييم.
الوقت المناسب للزيارة :	نوفمبر – ديسمبر – يناير – فبراير – مارس – أبريل.



يقع وادي المرواني في الشمال الشرقي لمدينة جدة مرورا بقرية عسفان باتجاه الشمال الشرقي. يبعد عن مدينة جدة حوالي ١٢٥ كم. وهو على ارتفاع حوالي ٤٥٠ م عن سطح البحر بين الجبال في سلسلة تهامة. والمنطقة جبلية ووعرة، وينصح باستخدام مركبات الدفع الرباعي للوصول إلى الأماكن الجميلة. ويوجد العديد من المواقع الجميلة في الوادي، حيث يمكن الاستمتاع بالتنزه وركوب الدراجات الجبلية. ويعد ممتازاً لركوب الدراجات لمسافات طويلة.

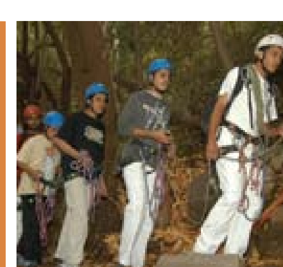
موقع الوادي المرواني





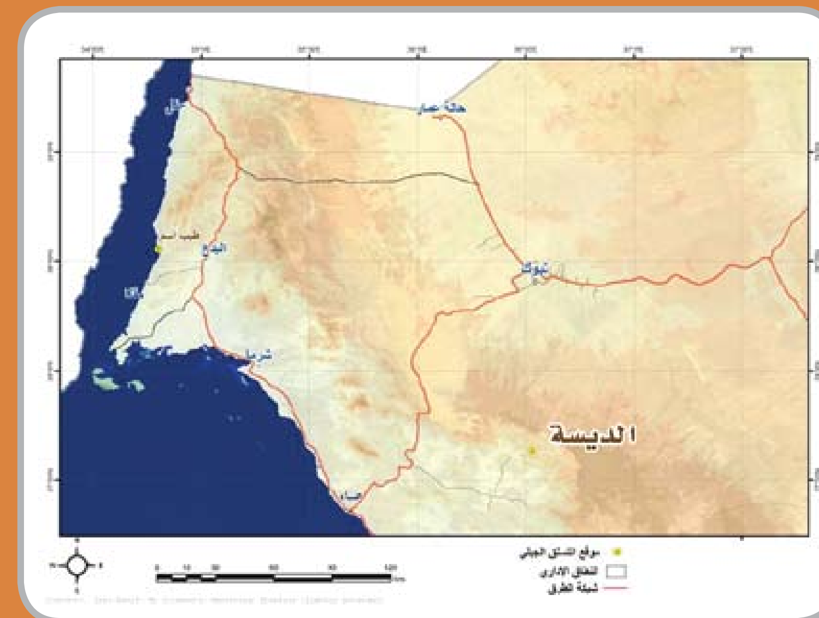
موقع الوادي المرواني :

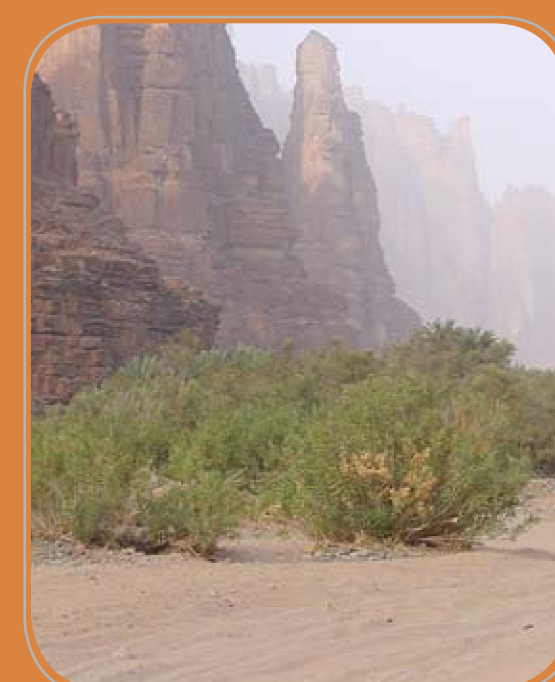
المنطقة الإدارية:	مكة المكرمة.
إحداثيات الموقع :	N 22 13.839 - E 039 39.585
المسافة من المدينة الرئيسية (عسفان) :	٦٠ كم – طريق إلى الوادي شمال شرق محافظة عسفان، ٣٠ دقيقة بالسيارة. (ينصح بمركبات الدفع الرباعي).
الوصول إلى الموقع :	يمكن الوصول إلى الموقع بخط بري واحد فقط : مكة / المرواني ١٤٥ كم
طبيعة الموقع :	جبال وكتل صخرية جرانيتية قديمة كتلية تعرضت لعوامل أرضية عديدة، كما تعرضت لعوامل التعرية والتجوية الواضحتين. كما توجد حرة كبيرة ممتدة من حرات المدينة تميز المنطقة بهضاب واسعة الامتداد.
أهمية الموقع :	- التشكيلات الكتلية للصخور والأشجار المنتشرة في الوادي. - البحيرات المائية في الوادي وأشجار نخيل الدوم حولها. - الحرات الممتدة على أعلى الهضبة.
المخاطر الطبيعية :	يمكن تصنيف الموقع بأنه موقع آمن ما عدا في مواسم الأمطار، فتأخذ الحيطة من الفيضانات المفاجئة، وذلك بالتخييم أعلى الوادي.
الخدمات المتوفرة :	الموقع يبعد عن عسفان ٧٥ كم؛ لذا يمكن أن نجد الخدمات التالية قبل الدخول على المنطقة التي تفتقر إلى الخدمات. ومن هذه الخدمات القريبة في حدود ٧٥كم: - مستوصف. - محطات وقود. - ورش إصلاح مركبات. - مطابخ ومطاعم ومقاهي. - مركز شرطة ودفاع مدني. - مكتب اتصالات دولية ومحلية وفاكس. - مركز للهلال الأحمر. - مركز لأمن الطرق.
استخدام شبكة الجوال :	الإرسال لا يغطي المنطقة، وينقطع الإرسال قبل ٢٥كم من الوصول إلى المنطقة.
الأنشطة المميزة :	التسلق – المشي - ركوب الدراجات الهوائية – التخييم.
الوقت المناسب للزيارة :	نوفمبر – ديسمبر – يناير – فبراير – مارس – أبريل.

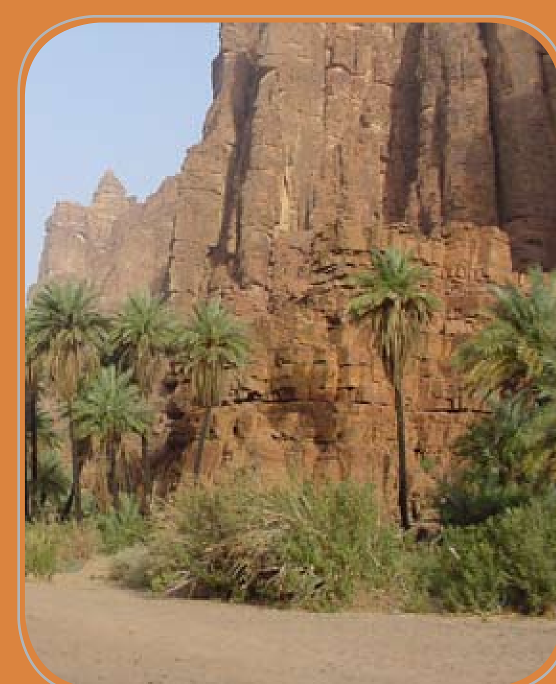


الديسة سلسلة من الوديان واقعة في جنوب غرب مدينة تبوك على المنحدر الغربي من حرة الرحا، وتضم تشكيلة مذهلة وجميلة من أبراج الحجر الرملي مغطاة بطبقة سميكة يبلغ طولها ٢٠٠-٢٥٠م.

موقع الديسة

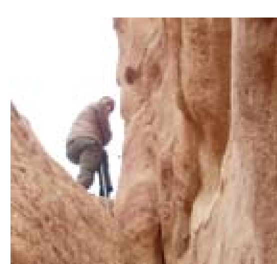






موقع الديسة

المنطقة الإدارية :	تبوك.
إحداثيات الموقع :	N 27 37.985 - E 36 31.392
المسافة من المدينة الرئيسية (ضباء):	١٥٤ كم – طريق مسفلت إلى القرية سهل الوصول إليه عبر الطريق رقم ٨٠ إلى الديسة ثم الالتفاف بعد ١٠٤كم للدخول إلى القرية والسير مسافة ٥٠كم ١٢٠ دقيقة بالسيارة (ينصح بمركبات ذات دفع رباعي).
الوصول إلى الموقع :	يمكن الوصول إلى الديسة بخطوط برية فقط : - تبوك / الديسة ٢١٠ كم - يوجد مطار - ضباء / الديسة ١٥٤كم - يوجد ميناء بحري - الوجه / الديسة ٢٢٥ كم - يوجد مطار
طبيعة الوادي :	واد ضيق بمسارات رائعة من التشكيلات الصخرية رسوبية منحوتة بفعل السُيول والتيارات المائية وبفعل الرياح والحبيبات الرملية التي تنحتها. ويصل ارتفاعاتها إلى ٥٠٠ م. تتخللها مزارع نخيل رائعة وأشجار المانجو واليوسف، وفيها عين مياه جارية طوال العام تخترق الوادي؛ مما أعطى الموقع ميزة كبيرة.
أهمية الوادي :	تشكيلات صخرية مميزة لا يمكن مقاومة جمالها في وادٍ ضيق رائع يعد من المناطق المهمة على مستوى العالم.
المخاطر الطبيعية :	يمكن تصنيف الموقع بأنه موقع خطر نسبيا؛ لأن الوادي ضيق ومغلق من بعض الجهات؛ لذلك فإن احتمالية حدوث فيضان مفاجئ في موسم الأمطار قد يؤدي إلى كارثة كبيرة خاصة أنه لا توجد أي ملاجئ طبيعية للحماية من ذلك.
الخدمات المتوفرة :	- مستوصف صغير. - محطات وقود. - ورش إصلاح مركبات. - مطابخ ومطاعم ومقاهي. - مركز شرطة. - متجر بقالة وتموين صغير.
استخدام شبكة الجوال :	الإرسال يغطي المنطقة، ويمكن استخدام الهاتف الجوال.
الأنشطة المميزة :	التخييم- التسلق – المشي - ركوب الدراجات النارية.
الوقت المناسب للزيارة :	نوفمبر – ديسمبر – يناير – فبراير – مارس – أبريل.



موقع طيب اسم وادٍ ضيق في خليج العقبة شمال مقنا في الجزء الغربي من منطقة تبوك. وهو مكان مناسب جدا للمشي سواء من الأسفل إلى الأعلى أو العكس، ويمثل مكانًا رائعًا لأخذ جولة بالدراجات من البدع إلى منطقة المخيم على البحر الأحمر. وقد يحتوي برنامج المغامر على مجموعة من الأنشطة تشمل ركوب الدراجات الهوائية في وادي طيب اسم، والغطس أو الغوص في البحر الأحمر، والآثار النبطية في البدع والتسلق أو المشي في منطقة الزيتة.

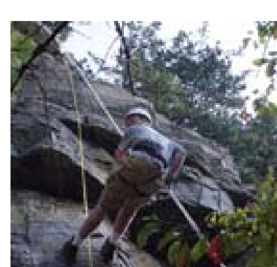
موقع طيب اسم (مقنا)





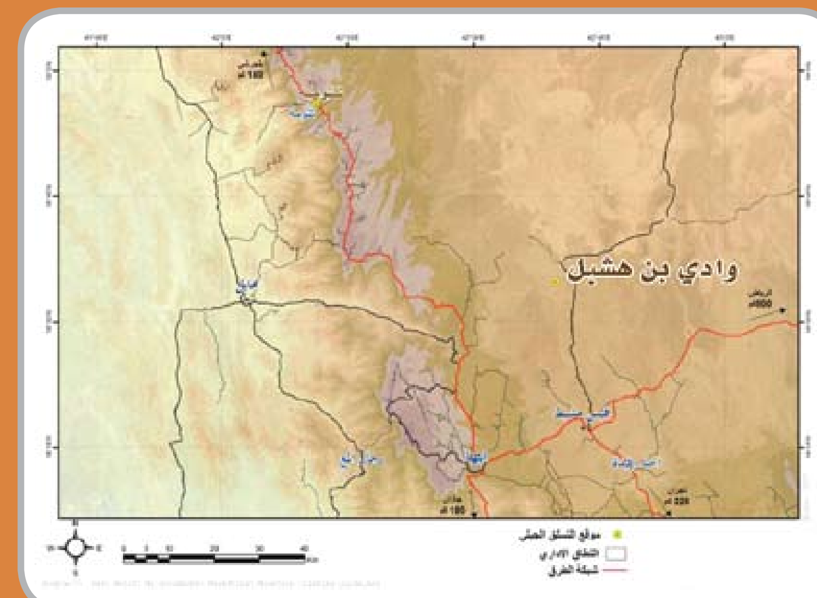
موقع طيب اسم (مقنا)

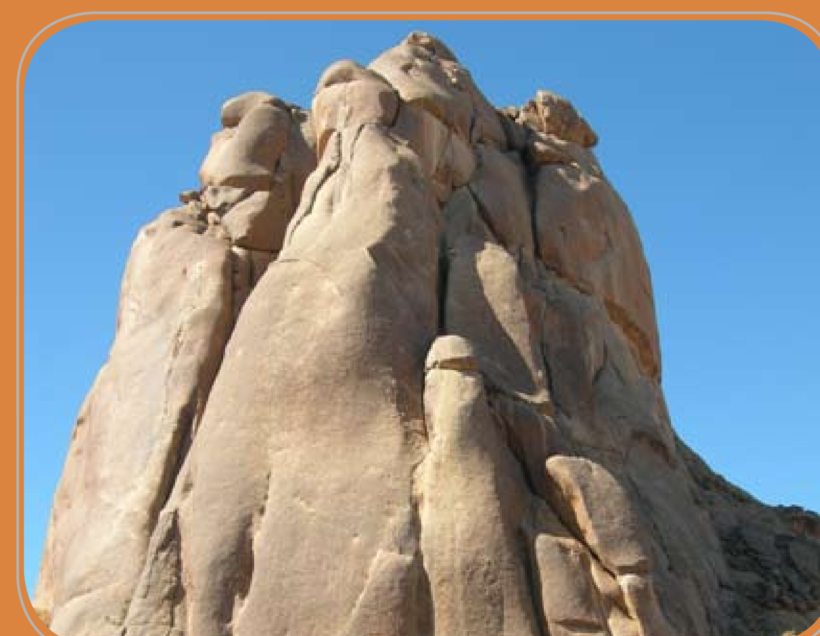
المنطقة الإدارية :	تبوك
إحداثيات الموقع :	N28 33.337 - E 034 48.062
المسافة من المدينة الرئيسية (مقنا):	١٥ كم – طريق ترابي ممهد سهل الوصول إليه عبر الطريق رقم ٥ المؤدي إلى البدع، ومنه التفاف لـ٦٠ كم للوصول إلى مقنا ثم سلوك الدرب الترابي على ساحل البحر الضيق. ١٠ دقائق بالسيارة (ينصح بمركبات ذات دفع رباعي).
الوصول إلى الموقع :	يمكن الوصول إلى مقنا بخطوط برية فقط : - تبوك /شرما /مقنا – طيب اسم = ٢٧٠كلم، يوجد مطار. - ضباء/ مقنا – طيب اسم = ٢٤٠كلم، يوجد ميناء بحري. - حقل /مقنا – طيب اسم = ١٨٧كلم، منفذ حدودي. - الوجه /مقنا – طيب اسم = ٣٩٥كلم، يوجد مطار.
طبيعة الموقع :	واد جبلي ضيق مكون من تشكيلين صخريين مختلفين من الجرانيت والصخر الجيري بارتفاع يصل إلى أكثر من ٤٠٠ م، وبعضها يتراوح من ٥ أمتار إلى ٢٠ م، ويقع على ساحل خليج العقبة مباشرة، ويمتد لمسافة ٨ كم ليصل إلى البدع حيث مغايير شعيب / مدين، وفيه نبع مياه وبعض النخيل على مدخل الوادي.
أهمية الوادي :	- واد ذو شكل جميل ورائع. - أهمية تاريخية لأنه مثار للجدال القائم حول عبور النبي موسى عليه السلام. - موقعه الخلاب على ساحل خليج العقبة بعمق بحري يزيد عن ١٨٠ قدم.
المخاطر الطبيعية :	يمكن تصنيف الموقع بأنه موقع خطر نسبيا؛ لأن الوادي ضيق ومغلق من بعض الجهات؛ لذلك فإن احتمالية حدوث فيضان مفاجئ في موسم الأمطار قد يؤدي إلى كارثة كبيرة، خاصة أن الملاجئ الطبيعية للحماية تحتاج للمزيد من الدراسة.
الخدمات المتوفرة :	- مستوصف صغير. - محطات وقود. - ورش إصلاح مركبات. - مطابخ ومطاعم ومقاهي. - مركز شرطة. - متجر بقالة وتموين صغير.
استخدام شبكة الجوال :	الإرسال يغطي المنطقة خارج الوادي على بعد ٥ كم قبل مدخل الوادي.
الأنشطة المميزة :	التخييم- التسلق – المشي - ركوب الدراجات الهوائية.
الوقت المناسب للزيارة :	نوفمبر – ديسمبر – يناير – فبراير – مارس – أبريل.



يقع وادي بن هشبل شمال مدينة خميس مشيط ضمن منطقة مطورة لسياحة المغامرات، حيث تحتوي على العديد من طرق التسلق الصعبة بجميع مستوياتها. ومما يميز هذه المنطقة قربها من كل من أبها وخميس مشيط. هذا على جانب سهولة الوصول إليها وقربها من جميع الخدمات والتسهيلات وكبر مساحتها.

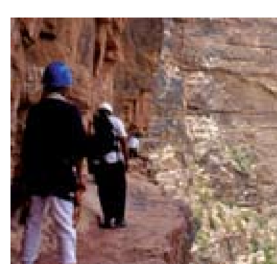
موقع وادي بن هشبل





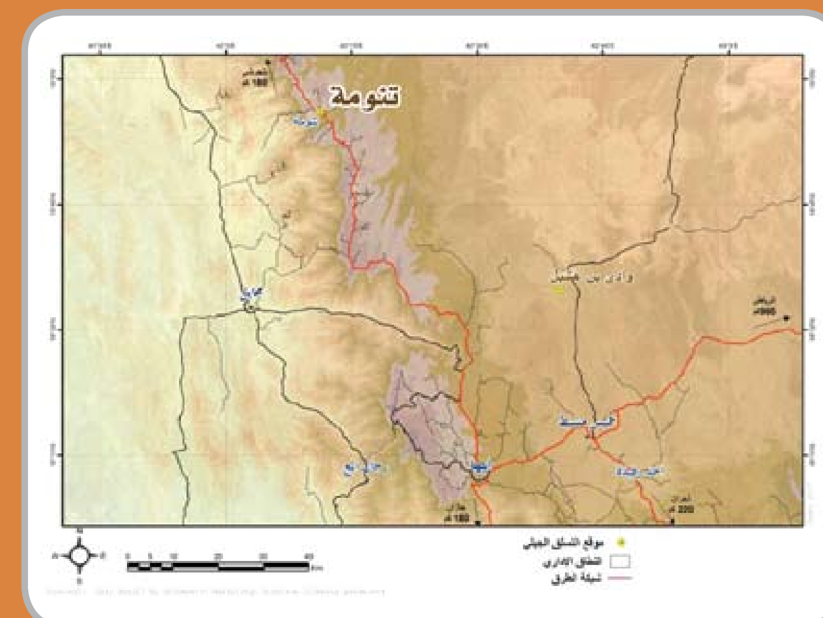
موقع وادي بن هشبل

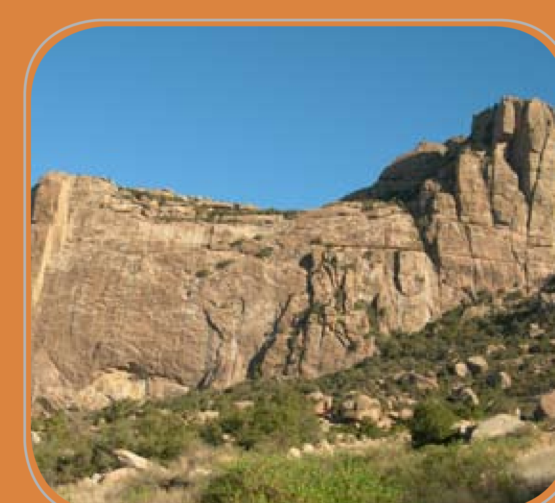
المنطقة الإدارية :	عسير
إحداثيات الموقع :	N 18 34.819 - E 042 39.744
المسافة من المدينة الرئيسية (خميس مشيط):	٢٥ كم – بواسطة طريق مسفلت إلى الموقع الواقع شمال خميس مشيط ٢٥ دقيقة بالسيارة من خميس مشيط (ينصح بمركبات دفع رباعي للتجول داخل الوادي).
الوصول إلى الموقع :	- يمكن الوصول إلى الوادي بخط بري واحد فقط : أبها / وادي بن هشبل ٤٨ كم.
طبيعة الموقع :	جبال جرانيتية كتلية ضخمة متفرقة في جميع أجزاء الموقع تتراوح ارتفاعاتها إلى ٣٦٠م من سطح الأرض تفترش الوادي العريض . وتتخلل هذه الكتل الجبلية الجرانيتية وديان رملية جراء الترسبات النهرية وترسبات السيول في مواسم الأمطار تكثر فيها أشجار الطلح الشوكية.
أهمية الموقع :	- الصخور الكتلية الجرانيتية الملساء ذات الأسطح والأوجه المستوية ومحدبة كقباب صخرية.
المخاطر الطبيعية :	الموقع آمن إلا من الفيضانات المفاجئة وما تجرفه من صخور، ولكن اتساع الوادي يضمن بإذن الله سلامة الزوار والمخيمين.
الخدمات المتوفرة :	- مستوصف ومركز صحي. - محطات وقود. - ورش إصلاح مركبات. - مطابخ ومطاعم ومقاهي. - مركز شرطة ودفاع مدني. - متاجر بقالة وتموين صغير. - هواتف اتصال دولي.
استخدام شبكة الجوال :	الإرسال يغطي المنطقة، ويمكن استخدام الجوال في الموقع.
الأنشطة المميزة :	التخييم- التسلق – المشي - ركوب الدراجات الهوائية.
الوقت المناسب للزيارة :	مارس – أبريل – مايو – يونيو –يوليو – أغسطس.



تقع تنومه شمال مدينة أبها ممثلة جوهرة عسير، حيث تمتلك جميع مقومات اجتذاب سياح المغامرات. وتنتشر في المنطقة العديد من واجهات ومنحدرات الجرانيت الكبيرة من بلقرن شمالاً حتى جنوبها. وبعضها تسيطر عليها الحيطان الكبيرة، وجميعها تقع على بعد مسافات قصيرة من تنومه. وقد تم إنشاء العديد من الطرق التي تتراوح بين السهلة والصعبة في ستة من المنحدرات الرئيسية في جميع أنحاء المدينة، كما يمكن تسلق العديد من المعالم الحجرية.

موقع تنومه







موقع تنومه

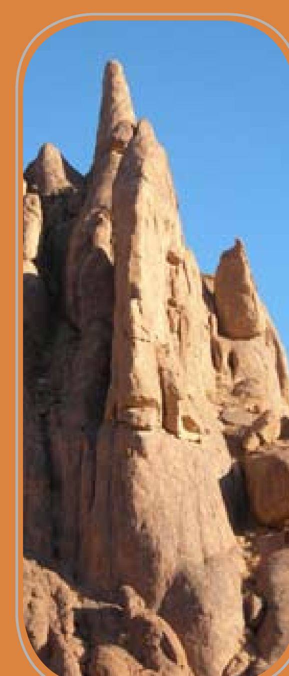
المنطقة الإدارية :	عسير
إحداثيات الموقع :	N 18 56.126 - E 42 11.246
المسافة من المدينة الرئيسية (أبها):	١٢٠ كم – (أبها – تنومه) ٧٥ دقيقة بالسيارة من أبها.
الوصول إلى الموقع :	يمكن الوصول إلى تنومه بخطوط برية فقط: - أبها / تنومه ١٢٠ كم. - الباحة / تنومه ٢٠٠ كم. - بيشة / تنومه ٢٠٠ كم.
طبيعة الموقع :	جبال جرانيتية كتلية ضخمة متفرقة في جميع أجزاء الموقع تتراوح ارتفاعاتها إلى ٧٠٠م من سطح الأرض، وتتربع تنومه على سفح منحدرات تهامة السحيقة. وتتخلل هذه الكتل الجبلية الجرانيتية وديان رملية جراء الترسبات النهرية وترسبات السيول في مواسم الأمطار.
أهمية الموقع :	- الصخور الكتلية الجرانيتية الملساء. - المواقع الأثرية والتراثية في المنطقة. - مناطق المنتزهات الطبيعية . - غابات العرعر الكثيفة. - شلالات المياه العديدة. - المناخ الرائع (المعتدل صيفاً والبارد شتاء والممطر).
المخاطر الطبيعية :	الموقع آمن إلا من فيضانات سيول الأودية المفاجئة والصخور المتساقطة مع موسم الأمطار.
الخدمات المتوفرة :	- مستوصف ومركز صحي. - محطات وقود. - ورش إصلاح مركبات. - مطابخ ومطاعم ومقاهي. - مركز شرطة ودفاع مدني. - متاجر بقاله وتموين صغير. - بنك ومصرف. - متحف تاريخي. - هواتف اتصال دولي.
استخدام شبكة الجوال :	الإرسال يغطي المنطقة، ويمكن استخدام الجوال في الموقع.
الأنشطة المميزة :	التخييم- التسلق – المشي - ركوب الدراجات الهوائية حول الجبل.
الوقت المناسب للزيارة :	مناسب في جميع أوقات السنة.

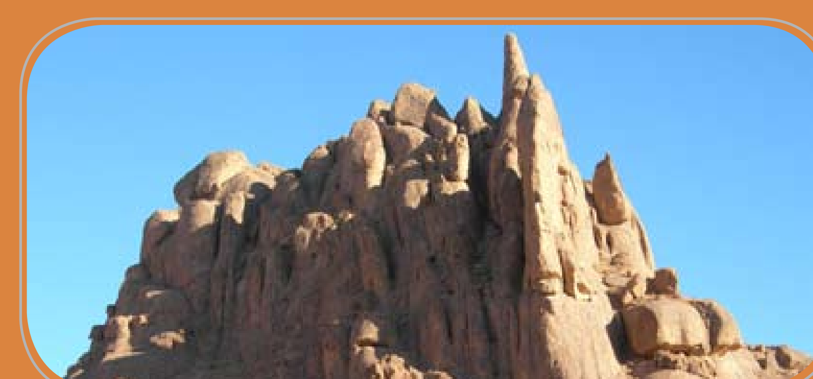


تقع جبال عقدة على الجانب الغربي من مدينة حائل، وهي جزء من جبال أجا الشهيرة التي تمتد بخط شمالي جنوبي بطول ٧٠كم وبعرض شرقي غربي يصل إلى ٣٥ كم. حيث تبلغ أعلى قمة فيه إلى ١٥٠٠م فوق سطح البحر. وتمتد الصخور في خط شمالي جنوبي، ويمكن الوصول إلى الكتل الجنوبية (جنوب طريق العقدة) من خلال طريق مسفلت وطرق أخرى ممهدة، وتعد المنطقة صالحة للتنزه والمشي وركوب الدراجات الجبلية. كما يمكن الوصول إلى الصخور الواقعة شمال عقدة من خلال الطريق السريع، وتشمل منتزه السلام والمغواة ومشار. كما أن هناك المئات من القبب والأخاديد في المنطقة. وتعد عقدة منطقة مناسبة جدا لممارسة رياضة التسلق على كافة المستويات لقربها من المدينة (حوالي ١٠ دقائق).

موقع جبال عقدة







موقع جبال عقدة (وادي عقدة)

المنطقة الإدارية :	حائل.
إحداثيات الموقع :	N 27 30.986 - E 41 35.934
المسافة من المدينة الرئيسية (حائل):	٥ كم – طريق مسفلت إلى داخل الوادي المملوء بالاستراحات غرب حائل ٥ دقائق بالسيارة.
الوصول إلى الموقع :	يمكن الوصول إلى حائل بخطوط برية : - طريق رئيسي سريع (المدينة / القصيم). - طريق رئيسي دولي (المدينة / تبوك - العلا / حائل). - طريق الشمال (حائل / الجوف). - طريق حائل القصيم. - طريق حائل بقعاء - رفحاء - حفر الباطن. الطرق الجوية : - مطار حائل.
طبيعة الموقع :	جبال نارية بركانية بارتفاعات لا تتجاوز الـ ٤٠٠ م، تتوزع على جانبي الوادي بسطوح وأوجه كاملة تتخللها مزارع النخيل في الوادي.
أهمية الموقع :	- تشكيلات صخرية مناسبة للتسلق بجميع أنواعه.
المخاطر الطبيعية :	الموقع آمن من المخاطر الطبيعية، ولكن لابد من أخذ الحيطة أثناء موسم الأمطار حيث يخشى من حدوث فيضان مفاجئ في الوادي.
الخدمات المتوفرة :	نظرا لكون الموقع داخل إطار مدينة حائل فجميع الخدمات متوفرة لزوار الموقع، وهي: - مستشفى ومستوصف. - محطات وقود. - ورش إصلاح مركبات. - مطابخ ومطاعم ومقاهي. - مركز شرطة ودفاع مدني. - مكتب اتصالات دولية ومحلية وفاكس. - فنادق وشقق وغرف. - أسواق ومراكز تجارية. - ملاعب ومنتزهات ونوادي.
استخدام شبكة الجوال :	الإرسال يغطي المنطقة، ويمكن استخدام الجوال في الموقع.
الأنشطة المميزة :	التسلق - المشي - ركوب الدراجات الهوائية.
الوقت المناسب للزيارة :	أكتوبر - نوفمبر – ديسمبر – يناير – فبراير – مارس – أبريل – مايو.



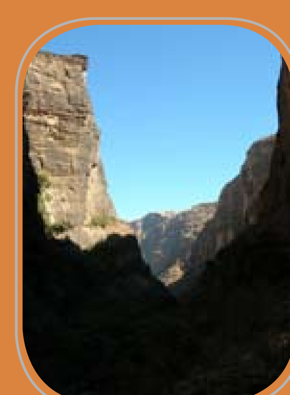
يعد وادي لجب من أبرز مواقع تسلق الجبال في منطقة جازان، ويقع بالقرب من محافظة الريث شمال شرق مدينة جازان. وتغطى حجارة الجبل في وادي لجب بطبقة سميكة من المعادن تسمى "لمعة الصحراء". وتجعل هذه الطبقة من الحجر مكانًا مرغوبًا جدا للتسلق، كما هو الحال في وادي لجب. وقد تم الانتهاء من مسار واحد للتسلق في وادي لجب، وبقي الكثير من مسارات التسلق "تسلق المرتفعات الكبرى".

هناك أودية أخرى شمال وادي لجب تجري ضمن مجرى وادي لجب، مثل وادي اثران ووادي ريدان. وهما واديان عملاقان وعميقان يجذبان هواة الاستكشاف.

موقع وادي لجب







موقع وادي لجب (الريث)

المنطقة الإدارية :	جازان
إحداثيات الموقع :	N 17 29.065 - E 042 40.676
المسافة من المدينة الرئيسية (الدرب):	١٣٠ كم – طريق مسفلت إلى الوادي على امتداد الطريق المؤدي إلى صبيا تقاطع الحقو على بعد ساعة ونصف من جازان.
الوصول إلى الموقع :	يمكن الوصول إلى الوادي عن طريق الخطوط البرية للمنطقة أو الجوية من خلال مطار الملك عبد الله بجازان وبالطرق التالية : • جازان - صبيا - تقاطع الحقو • الدرب - بيش - تقاطع الحقو
طبيعة الموقع :	واد صخري ضيق يمتد مسافة ١٥ كم بضفتين جرانيتين مرتفعتين تتوسطان منطقة جازان، ويحتوي الوادي على العديد من الدروب والوديان الصخرية الجرانيتية التي تجري فيها المياه القادمة من المرتفعات الشرقية. وتنتشر في الموقع الأشجار الخضراء المعلقة والمسطحات المائية، كما تنتشر فيه الصخور الجرانيتية المحيطة والكهوف والمغارات الجبلية الضخمة.
أهمية الموقع :	- الأشجار الخضراء المعلقة والكبيرة. - الدروب والوديان الضيقة. - الشلالات الطبيعية والمجاري المائية العذبة.
المخاطر الطبيعية :	الموقع آمن من المخاطر الطبيعية ماعدا الفيضانات الموسمية التي تحدث وتسبب كوارث نتيجة لضيق الأودية في الموقع.
الخدمات المتوفرة :	الخدمات الأساسية متوفرة في محافظة الريث، وهي مدينة صغيرة تحتوي على جميع الخدمات الأساسية مثل: - مستوصف ومركز صحي. - محطات وقود. - ورش إصلاح مركبات. - مطابخ ومطاعم ومقاهي. - مركز شرطة. - متاجر تموين وبقاله. - هواتف اتصال دولي.
استخدام شبكة الجوال :	الإرسال لا يغطي الوادي، ولا يمكن استخدام الجوال في الموقع إلا بعد الخروج من الوادي.
الأنشطة المميزة :	التخييم- التسلق – المشي - الدراجات الهوائية.
الوقت المناسب للزيارة :	نوفمبر – ديسمبر – يناير – فبراير – مارس – أبريل.



قامت الهيئة العامة للسياحة والآثار بالتعاون مع شركائها من الجهات ذات العلاقة (وزارة الداخلية، وزارة الشؤون البلدية والقروية، وزارة التربية والتعليم، وزارة الثقافة والإعلام، الرئاسة العامة للأرصاد وحماية البيئة، وزارة الزراعة، الهيئة الوطنية لحماية الحياة الفطرية وإنمائها، هيئة المساحة الجيولوجية السعودية) بتصميم برنامج تدريبي يهدف إلى تنمية الوعي البيئي وتأسيس مفهوم "لا تترك أثراً" والذي يركز على سبعة مبادئ في غاية الأهمية تهدف إلى التقليل من الأضرار التي تسببها أنشطة الرحلات والتخييم في المناطق الطبيعية دون التأثير على متعة الزوار والسياح وهواة الرحلات البيئية. ونوجز أهم هذه المبادئ فيما يلي:









لا تترك أثر
Leave No Trace

المبادئ السبعة للاستمتاع بالسياحة البيئية مع المحافظة على الطبيعة :

١- التخطيط المسبق والاستعداد للرحلة:

إن عدم التخطيط الجيد للرحلات قد يأتي بآثار سلبية على البيئة، لذا لا بد من مراعاة ما يلي عند التخطيط للرحلة:

أ- يجب إحضار كيس ذي حجم كبير منذ بداية الرحلة لجمع النفايات فيه.

ب- تعبئة الطعام الجاف في علب بلاستيكية والسائلة في قنان يمكن إعادة استخدامها للتقليل من النفايات المتمثلة في مواد التعبئة التي تستخدم لمرة واحدة فقط.

ج- ضمان توفر القدر الأدنى من المياه، فالفرد يحتاج إلى جالون من المياه يومياً كحد أدنى، يزداد بزيادة حرارة المنطقة، علماً بأن المياه العذبة مورد نادر، حيث تشكل أقل من ١٪ من المياه التي يسهل الوصول إليها، فلنقتصد باستخدامها.

٢- اختيار المسارات وأماكن التخييم:

التربة مصدر غني للحياة الطبيعية، حيث إن التربة العادية تتكون من: ٤٥٪ معادن، ٢٥٪ هواء، ٢٥٪ ماء، و٥٪ مواد عضوية، لذا نحاول المحافظة عليها عند التخييم أو التجول كالتالي:

أ- التحرك على المسارات والأسطح القوية، والتقليل ما أمكن من إنشاء مسارات جديدة.

ب- تحرك الفريق بالسير واحداً تلو الآخر تجنباً لتوسيع المسارات ودهس النباتات.

ج- عند اختيار أرض للتخييم يفضل أن تتصف بأنها:

١- مستوية.

٢- ترابية.

٣- خالية من الحشرات.

٤- ليست في مجرى سيل.

٥- جديدة لم يسبق استخدامها.

ولا تنس دعاء المكان عند التخييم وهو: (رب أنزلني منزلاً مباركاً وأنت خير المنزلين). المؤمنون (٢٩).

٣- التخلص من الفضلات والنفايات :

تشكل بعض النفايات عبئاً ثقيلاً على البيئة من حيث صعوبة تحللها، فمثلاً: المناديل الورقية تحتاج إلى سنة واحدة لكي تتحلل، وأكياس البلاستيك ٥ سنوات، والكأس الورقي إلى ١٢ سنة، وعلبة قصدير٨٥ سنة، وعلبة ألمنيوم ٣٢٥ سنة، لذلك لابد من التخلص من النفايات بصورة حضارية:

أ- احرص على رمي النفايات في الأماكن المخصصة لها. وعند حرق النفايات لا يجوز حرق المواد البلاستيكية حيث ينتج عن حرقها غازات سامة ضارة بالصحة، أما الأوراق فتحرق بشرط أن تكون خالية من القصدير.

ب- التخلص من الفضلات البشرية بالابتعاد عن المخيمات والمسارات بمسافة لا تقل عن ٢٠٠م، قال رسول الله: (اتقوا الملاعن الثلاثة: البراز في الموارد ، وقارعة الطريق، والظل). رواه أبو داود والحاكم.



٤- اترك ما تجده دون تغيير:

تمثل الآثار القديمة للأنشطة البشرية سجلاً تاريخياً يبحث في ماضي الإنسان من خلال دراسة بقاياه الأثرية، فلذا لابد من التعامل مع الآثار القديمة بما يلي:

أ- لا تلمس بيدك أي شيء قد يتأثر باللمس.

ب- لا تمش على أي أثر تاريخي له قيمة.

ج- لا تتسبب في هدم الآثار أو إلحاق أي أثر سلبي بها.

الأشجار مصدر مهم لدورة الحياة الطبيعية، حيث إن الشجرة الحية تحتوي على ٧٥٪ من الماء والشجرة الضخمة تعيد عن طريق عملية التعرق عدة مئات من لترات الماء كل يوم إلى الجو، لذا لا بد من مراعاة ما يلي :

١- عندما نريد أن نقطف بعض الأزهار والنباتات يجب أن يكون الجزء صغيرًا، ويقتطع من الفرع، وليس من الجذر.

٢- عدم نقل الأزهار والأعشاب إلى داخل المنتزهات، حيث إن الأرقام تشير إلى أن النباتات الداخلية ساهمت في القضاء على ٤٢٪ من الكائنات المعرضة للانقراض.

٣- اجمع الحطب من أماكن متفرقة دون التركيز على مكان واحد، واستخدم الفروع الميتة من الأشجار الحية.

٥- حسن التعامل مع الحيوانات الفطرية:

نهى الرسول صلى الله عليه وسلم عن صيد الحيوان بقصد القتل أو اتخاذه عرضة للرمي. ويوصي خبراء البيئة بعدم إطعام الحيوانات البرية لأنها تتسبب في:

أ- إزعاج واقتحام المخيمات المأهولة.

ب- مهاجمة الناس وخصوصاً الأطفال والرضع.

ج- موت بعض هذه الحيوانات بسبب تناولها بعض المغلفات أو المواد الحافظة الكيميائية.

٦- الحد من الآثار السلبية لإشعال النار:

إن المحافظة على التربة من إشعال النار بكثافة أمر مهم، حيث أن ملعقة صغير من التربة الفوقية تحتوي ملايين من الطحالب والكائنات الدقيقة التي لا يمكن رؤيتها بالعين المجردة. لذلك احرص عند إشعالك للنار على:

أ- استخدام المنقل المرتفع عن سطح التربة.

ب- عمل حفرة صغيرة في مجرى مياه جاف؛ لأن الأمطار تنظفها عند هطولها في الموسم.

ج- استخدم النار في مواقع حلقات النار القديمة دون اللجوء إلى مكان جديد.

د- قم بتنظيف موقد النار بعد التأكد من إطفاء النار بنثره وإخفاء معالمه.

٧- احترام مشاعر السكان والزوار:

تحث تعاليم ديننا الإسلامي الحنيف على الأخلاق الحميدة والتعامل مع الناس بلطف ومودة، ويتأكد ذلك في الرحلات سواء مع أهل المنطقة التي تزورها أو السياح الآخرين، لذا نذكرك بما يلي:

أ- أعلن عن وجودك بشكل مؤدب بإلقاء السلام على من حولك.

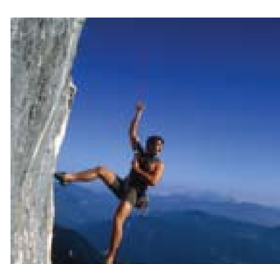
ب- لا تتعدى على ممتلكات وخصوصيات الآخرين.

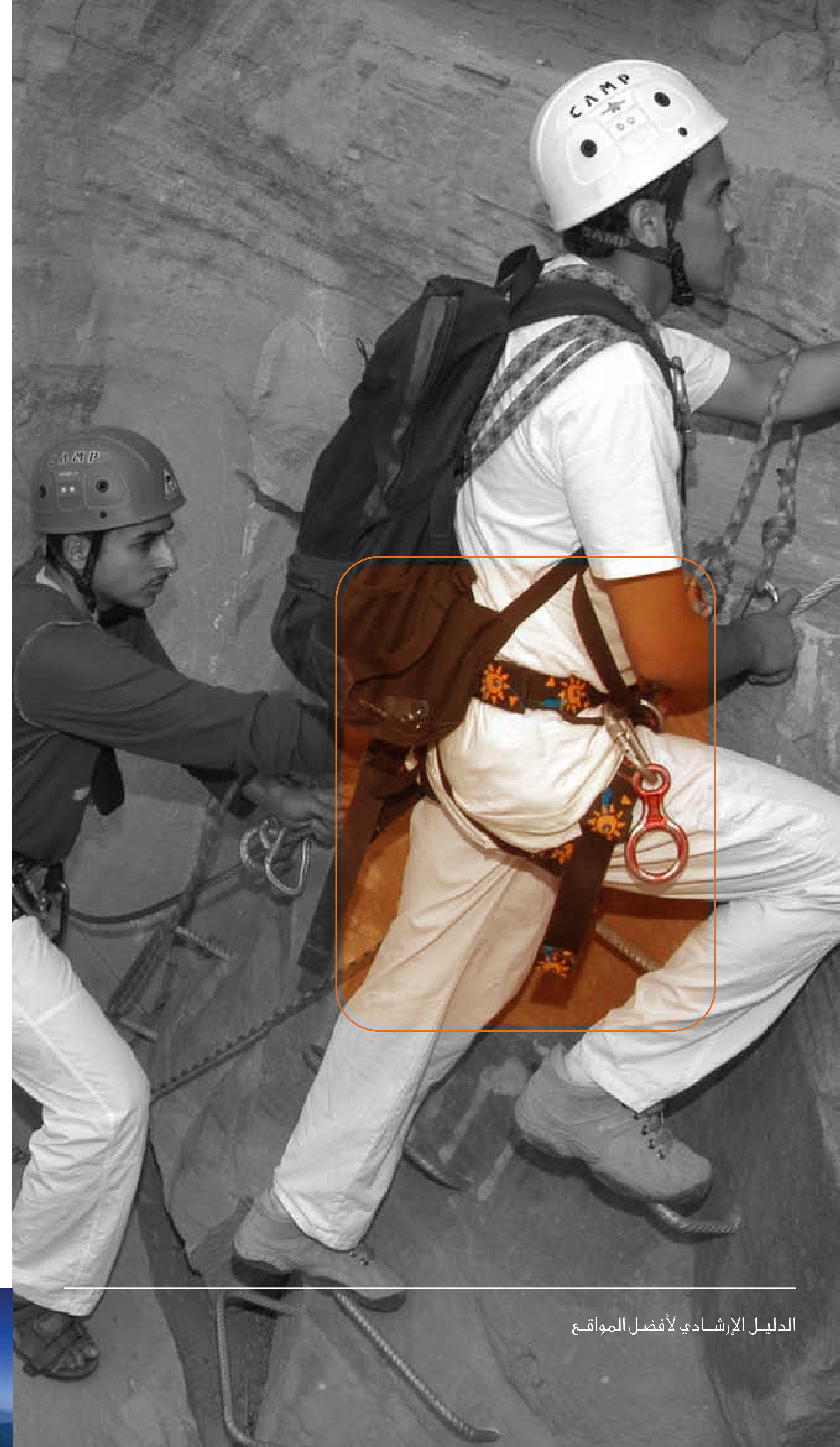
ج- أعط الطريق حقه ولا ترفع الصوت أو تزعج الآخرين.

د- تجنب إطلاق النار أو الألعاب النارية.

ه- لا تزعج الزوار برمي نفاياتك.

و- قدم المساعدة عند الحاجة.





إخلاء مسؤوليّة

تسلق الجبال رياضة فيها قدر كبير من الخطورة بطبيعتها، لذا يجب عند ممارسة هذه الرياضة إتباع التعليمات الصحيحة وممارستها تحت إشراف خبير في تسلق الجبال . وتعد السلامة مطلبًا رئيساً في هذا النوع من الأنشطة الرياضية .

ويقدم هذا الدليل معلومات عامة عن مواقع ممارسة رياضة تسلق الجبال بالمملكة العربية السعودية، ولكن لا يحل هذا الدليل محل التوجيهات المسئولة، والممارسة الدائمة، والخبرة الوافرة؛ كما لا يمكن توقع انواع المخاطر التي قد يقع فيها المتسلق أو التعرف على نقاط ضعفه. وعليه، فإن المتسلق نفسه يتحمل مسؤولية سلامته في اتباعه لأي من الإجراءات الواردة في هذا الدليل. ويفضل استخدامه بوصفه أحد الأدلة التي تقدم له بعضًا من المعلومات.

تتطلب رحلات التنزه إجمالا دراية تامة بقدراتك، وحركة المرور، وحالة الطرق والممرات، وحالة الطقس، وتضاريس الأرض، إضافة إلى عوامل أخرى. لذا فإن اطلاعك على هذه العناصر هو السبيل الأمثل لقضاء رحلة ممتعة وآمنة.

وأخيراً، لا تتحمل الهيئة العامة للسياحة والآثار أي مسؤولية قانونية نحو أي إصابات أو خسائر أو أضرار تنتج عن ممارسة القارئ لهذا النشاط ، ولا تتحمل أي مسؤولية قانونية عن الأخطاء المطبعية أو دقة المعلومات المقدمة في هذا الدليل، ولا تضمن جودة، أو مضمون، أو كمال أو دقة هذه المعلومات.





معلومات مفيدة

الشرطة :	٩٩٩
المرور :	٩٩٣
الدفاع المدني :	٩٩٨
أمن الطرق :	٩٩٦
الهلال الأحمر :	٩٩٧
مركز الإتصال السياحي :	٨٠٠٧٥٥٠٠٠٠
موقع الهيئة العامة للسياحة والآثار :	www.scta.gov.sa
موقع سياحة سعودية :	www.sauditourism.com.sa
الإدارة العامة للبرامج والمنتجات السياحية:	www.scta.gov.sa
مركز المعلومات والأبحاث السياحية (ماس) :	www.mas.gov.sa
موقع الإتحاد الدولي لتسلق الجبال :	www.theuiaa.org

